



Dr. Koch
Beratung und Coaching

FREIHEITSRAUM RUHESTAND. ORIENTIERUNG FÜR IHRE MITGLIEDER.

KEYNOTES UND SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE IM ÜBERGANG

Viele Unternehmer und Führungskräfte stehen beim Übergang in den Ruhestand vor Herausforderungen, auf die sie nicht vorbereitet sind. Als Verband oder Organisation können Sie hier Ihren Mitgliedern Orientierung bieten und wertvolle Lebenshilfe leisten – mit einem Vortrag oder Seminar von Dr. Hubert Koch.

www.ruhestandcoach.eu

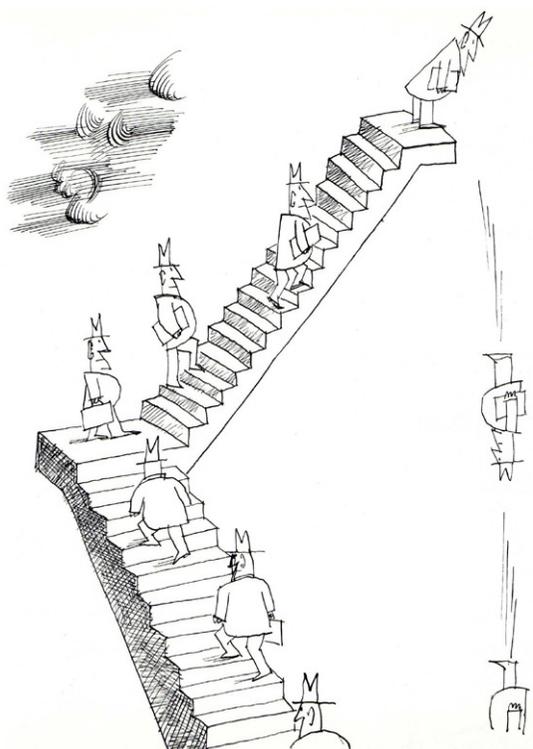
WARUM DAS THEMA RUHESTAND FÜR IHRE MITGLIEDER JETZT RELEVANT IST

DEMOGRAFISCHER WANDEL TRIFFT FÜHRUNGSETAGEN BESONDERS STARK

In den kommenden Jahren wird eine große Zahl von Unternehmern, Selbstständigen sowie erfahrenen Fach- und Führungskräften altersbedingt aus dem Berufsleben ausscheiden. Die „Ruhestandswelle“ betrifft alle Branchen. Die Betroffenen haben ihr Berufsleben lang Entscheidungen getroffen, Verantwortung übernommen und ihre Identität oft stark über ihren Beruf definiert. Der Übergang in den Ruhestand ist deshalb für viele nicht nur eine organisatorische, sondern auch eine psychologische Herausforderung.

ZWISCHEN FREIHEIT UND ORIENTIERUNGSVERLUST

Während manche diesen Schritt mit Vorfreude erwarten, erleben andere eine Phase der Unsicherheit: Wer bin ich ohne meine Position? Was bleibt von meiner beruflichen Leistung? Welche Struktur gibt meinem Tag künftig Sinn? Es entstehen Fragen nach Selbstwert, sozialer Zugehörigkeit und Lebensgestaltung, auf die viele keine vorbereitete Antwort haben.



Quelle www.saulsteinbergfoundation.org

DIE ROLLE DES VERBANDS ALS LEBENSBEGLEITENDER PARTNER

Gerade in Verbandsstrukturen, die sich über Austausch, Gemeinschaft und Identifikation definieren, kann dieses Thema mit hoher Glaubwürdigkeit und Sensibilität aufgegriffen werden. Als Verband zeigen Sie damit nicht nur, dass Sie Ihre Mitglieder auch jenseits ihrer aktiven Laufbahn ernst nehmen – Sie schaffen auch ein Angebot, das langfristig Vertrauen schafft und die Mitgliedschaft emotional stärkt.





ERFAHRUNG, EXPERTISE UND EMPATHIE IN EINER PERSON

VOM TOP-MANAGER UND UNTERNEHMER ZUM IMPULSGEBER FÜR DEN RUHESTAND

Dr. Hubert Koch blickt auf eine außergewöhnliche Karriere zurück. Aus einfachen Verhältnissen kommend hat er als Gründer, Hauptgeschäftsführer eines Industrieverbandes, Unternehmer, Trainer und Coach selbst erfahren, wie prägend Beruf und Verantwortung für die persönliche Identität sind. Der Übergang in den Ruhestand kam für ihn unerwartet und ungewollt – ausgelöst durch die Corona-Pandemie.

AUS PERSÖNLICHER BETROFFENHEIT WIRD PROFESSIONELLES ANGEBOT

Diese Zäsur führte bei ihm nicht zu Resignation, sondern zu Reflexion. Dr. Koch nutzte seine Erfahrung, sein wissenschaftliches Fundament und seine methodische Kompetenz, um ein Angebot zu entwickeln, das heute Unternehmern und Führungskräften hilft,



das Ausscheiden aus dem Erwerbsleben bewusst und mit innerer Klarheit zu gestalten. Seine Keynotes sind keine abstrakten Analysen, sondern lebendige Erfahrungsberichte mit tiefer fachlicher Einbettung und praktischer Relevanz.

EIN VORTRAG, DER BEWEGT – UND IN ERINNERUNG BLEIBT

In seinen Vorträgen spricht er über die psychologischen Dynamiken und emotionalen Herausforderungen dieser Lebensphase: den Verlust von Status, Ansehen und Zugehörigkeit, veränderte Fremd- und Selbstwahrnehmung, den Zerfall beruflicher Netzwerke, drohende Einsamkeit und Verunsicherung. Gleichzeitig vermittelt er mit Empathie Wege, wie der Ruhestand als neue, aktive und sinnvolle Lebensphase gestaltet werden kann.

Die Zuhörer und Zuhörerinnen erhalten Impulse zur Selbstreflexion, entwickeln dadurch ein besseres Verständnis für ihre persönliche Situation und gewinnen Vertrauen in ihre nächsten Schritte.

WARUM IHRE ORGANISATION VON EINER ZUSAMMENARBEIT PROFITIERT

SIE SETZEN EIN STARKES ZEICHEN FÜR VERANTWORTUNG UND WEITSICHT

Mit der Integration dieses Themas in Ihre Veranstaltungen positionieren Sie sich als verantwortungsbewusster und zukunftsorientierter Verband. Sie greifen ein Thema auf, das in den Führungsetagen vieler Unternehmen längst präsent, aber öffentlich noch wenig greifbar ist. Damit schaffen Sie nicht nur Sichtbarkeit nach außen, sondern setzen ein wichtiges Signal: wir begleiten unsere Mitglieder ganzheitlich, auch über den aktiven Berufsalltag hinaus.

SIE STÄRKEN IHRE MITGLIEDERBINDUNG

Gerade langjährige Mitglieder suchen gegen Ende Ihrer Berufstätigkeit nach Orientierung im Übergang. Durch eine Keynote oder ein Seminar bieten Sie diesen emotionale Verbundenheit, Zugehörigkeit und vermitteln Wertschätzung. Das stärkt Ihre Attraktivität nach innen und außen.



SIE BIETEN EIN EINZIGARTIGES FORMAT – GLAUBWÜRDIG UND FUNDIERT

Dr. Hubert Koch unterscheidet sich von vielen anderen Referenten. Er kennt das Unternehmertum und die Führungsperspektive aus eigener Erfahrung, spricht deshalb aus persönlicher Betroffenheit und bringt gleichzeitig methodisch-didaktische Tiefe und rhetorische Kompetenz mit. Seine Vorträge sind authentisch, anregend und unmittelbar praxisrelevant.

Seine hohe sprachliche Klarheit, sein Humor und seine empathische Haltung machen ihn zu einem glaubwürdigen Impulsgeber – gerade für Zielgruppen, die sonst nur schwer für Coaching und Reflexionsangebote zu erreichen sind.

FORMATE, DIE SICH FLEXIBEL ANPASSEN LASSEN

Der Vortrag ist auf 45 bis 60 Minuten ausgelegt und lässt sich ideal in Mitgliederversammlungen, Fachveranstaltungen oder interne Weiterbildungsformate integrieren.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, ein vertiefendes Halbtages- oder Ganztagesseminar durchzuführen – für ausgewählte Mitglieder oder im Rahmen spezieller Veranstaltungsreihen.



QR-CODE SCANNEN UND DIREKT ZUM KONTAKTFORMULAR GELANGEN

STIMMEN, PRESSE & EINDRÜCKE

DAMIT AUS DEM RUHESTAND KEIN TIEFES LOCH WIRD

„Der Beruf ist das identitätsstiftendste im Leben“, ist Dr. Hubert Koch überzeugt. Der Berater und Coach möchte dabei helfen, dass der Wechsel in den Ruhestand oder in die Rente nicht in ein tiefes Loch endet. „Die formalen Dinge sind wichtig, aber das Psychologische ist deutlich wichtiger“, betont der langjährige Politik-Berater.

10.01.2023, Borkener Zeitung

BEREIT FÜR DIE NACHSPIELZEIT

Hubert Koch würde heute einen klaren Schnitt machen - statt den alten Beruf noch nebenbei fortzuführen. Die Egoschmeicheleien bleiben einem dabei vielleicht erhalten, fungierten aber nur als Placebo. „Es ist doch viel erfüllender, Dinge zu tun, für die man innerlich brennt, statt Anerkennung und Status hinterherzurrennen.“

07.02.2024 Wirtschaftswoche

DIE LEERE NACH DEM JOB „GESCHÄFTSPARTNER SIND KEINE FREUNDE – UND KÖNNEN DIESE AUCH NICHT ERSETZEN“

10.02.2025 Spiegel online



VERLÄNGERUNG DER ARBEITSZEIT ERWERBSPOTENZIALE AUSSCHÖPFEN, RUHESTÄNDLER AKTIVIEREN

19.07.2023 cicero online

DIE LEERE NACH DEM BERUFSLEBEN

„Warum Motorradhändlern der Wechsel in den Ruhestand so schwerfällt und was sie tun können, damit der Übergang gelingt.“ Empfehlungen eines Ruhestandskoaches.

01.06.2025 bike & business Unternehmermagazin



**ALLE
PUBLIKATIONEN UND
PRESSEMITTEILUNGEN
IN DER ÜBERSICHT**





KONTAKT & BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie möchten dieses Thema im Rahmen einer Tagung, Mitgliederversammlung oder als Inhouse-Veranstaltung aufgreifen? Sie suchen einen Redner, der Ihre Mitglieder emotional erreicht und fachlich inspiriert? Dann freue ich mich, von Ihnen zu hören.

Ob als einmaliger Impuls oder Bestandteil einer langfristigen Reihe – ich entwickle mit Ihnen gemeinsam ein passendes Format für Ihre Zielgruppe.

Dr. phil. Hubert Koch M.A.

Ruhestandscoach | Speaker | Seminarleiter

Telefon: 02865 – 603250

E-Mail: dr.koch@ruhestandscoach.eu

 @drhubertkoch

www.ruhestandscoach.eu



Ruhestand – ich weiß, worüber ich spreche: Nach einer erfolgreichen Karriere als Unternehmer, Führungskraft und Coach führte mich die Corona-Pandemie abrupt in den Ruhestand – ungeplant und ungewollt. Heute gebe ich meine dadurch gewonnenen Erkenntnisse weiter – authentisch, fundiert und mit Blick auf die Lebenswirklichkeit Ihrer Mitglieder. **Jetzt QR-Code scannen.**